

**ACTA N.º 1535**

**QUINTO PERÍODO ORDINARIO DE LA XLVIII LEGISLATURA**

**SESIÓN ESPECIAL**

**REALIZADA EL 23 DE SEPTIEMBRE DE 2019**

**PRESIDE: EL TITULAR, SR. HERMES PASTORINI**

---

En la ciudad de Paysandú, se reunió en sesión especial la Junta Departamental el lunes veintitrés de septiembre de dos mil diecinueve; el acto comenzó a las diecinueve horas y diez minutos y contó con la asistencia de los siguientes señores ediles:

**TITULARES**

ALONZO, Valeria	LEITES, Libia
AMBROA, Ricardo	LISTUR, Adela
DIGHIERO, Jorge	MEDINA, Raquel
FERNÁNDEZ, Silvia	PASTORINI, Hermes
GENOUD, Jorge	PIZZORNO, Javier
GENTILE, Francisco	QUEQUÍN, Edgardo
GOMEZ INDARTE, Gabriela	SILVEIRA, Ana Ma.
ILLIA, José	VALIENTE, Mauro
OTEGUI, Miguel	

**SUPLENTE**

PORRO, Juan	SAN JUAN, Ana Ma.
BENÍTEZ, Daniel	MARTÍNEZ, Williams
CABILLÓN, Rosanna	KNIAZEV, Julio
CRAVEA, Edy	BIGLIERI, Humberto
BÓFFANO, Aldo	DALMÁS, Dino
AMOZA, Luis	BICA, Verónica
CÁNOVAS, Julia	CABALLERO, Guadalupe
MOREIRA, Leandro	ZANONIANI, Claudio
MARTINS, Luis	BARTZABAL, Rafael
BÁEZ, Juan Carlos	PINTOS, Robert
BENÍTEZ, Nair	CARBALLO, José
TESKE, Nelda	BERRETTA, Gastón
SILVA, Nidia	PAREDES, Carlos
MARTINEZ, Carmencita	

Asisten, especialmente invitados, el doctor Gustavo Curbelo, la señora Marta Pasarello y el doctor Marcelo Luaces (disertante). Además, el señor intendente, Guillermo Caraballo, los señores diputados Walter Verri y Nicolás Olivera y público en general.

Actúa en Secretaría la jefa de Área Financiero Contable, señora Laura Esponda.-

**HOMENAJE A ADAP (ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN AL PACIENTE CON ALZHEIMER) EN LAS PERSONAS DEL DR.GUSTAVO CURBELO Y LA SEÑORA MARTA PASARELLO.-** En la oportunidad disertará el doctor Marcelo Luaces

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Buenas noches, señores ediles, señores invitados, homenajeados, doctores; en fin, bienvenidos a todos los que nos acompañan en esta sesión especial de homenaje a ADAP (Atención de Alzheimer Paysandú).

En primer lugar, antes de que se le dé lectura a la moción, le solicito al señor intendente que nos acompañe en la Mesa.

**SRA.SRIA. (Fernández):** «Señor presidente de la Junta Departamental, edil Washington Gallardo, presente: “De nuestra mayor consideración, la presente es para solicitarle tenga a bien incluir, en la nomina de asuntos entrados de la próxima sesión ordinaria, el siguiente tema: Homenaje a ADAP (Atención de Alzheimer Paysandú)

*Exposición de motivos. Quién no tiene o ha tenido algún familiar, vecino, amigo que, con el avance de su edad, lo vemos cambiado y a veces decimos: ‘lo veo mal a... ¿qué le sucede?’ Lamentablemente, un enemigo silencioso nos está acechando, una amenaza que nos transforma en personas dependientes, que nos cambia el estilo de vida, que poco a poco nos va convirtiendo nuevamente en niños que necesitamos de otros para enfrentar el mundo que nos rodea. Esa amenaza tiene un nombre: alzhéimer. Hoy ya es una pandemia. Pero no pretendemos opinar sobre este flagelo humanitario porque para eso hay personas capacitadas y que pueden hacerlo con autoridad académica. Por eso consideramos que aquellos profesionales y voluntarios que se dedican a tratar a estas personas merecen nuestro más amplio y sincero respeto y reconocimiento. En nuestro departamento trabaja en el tema una asociación sin fines de lucro (ADAP) de atención al paciente con alzhéimer. Pero en esta oportunidad quisiéramos valorar y destacar lo que por esta causa se está realizando en Paysandú por las personas que se han dedicado a mejorar la calidad de vida de nuestros mayores afectados por esta enfermedad, nos referimos al doctor Gustavo Curbelo y a la señora Marta Pasarello. Agregar, además, que en el año 2017 la Intendencia Departamental se suma a este desafío, declarando su solidaridad con el alzhéimer y la detección precoz, firmando su adhesión para trabajar en el tema junto a ADAP, llegando desde sus programas de salud a todas las comunidades del interior departamental donde concurren técnicos y personal de la salud, con esta finalidad. Próximamente se cumplen los dos años de ‘Paysandú solidaria con el alzhéimer’. A este acuerdo se suman en un trabajo interinstitucional ASSE, Adisan Paysandú y, últimamente, también BPS. Las distintas reparticiones de la Intendencia Departamental potencian este trabajo con pesquisas urbanas, suburbanas y giras médicas, y a través de Secretaría de Familia se realizan las mismas en los centros de adultos mayores. Los equipos técnicos asisten con la misma finalidad a las Ferias de Salud Urbanas y Rurales. Este trabajo, correlacionado y serio, demuestra, una vez más, la importancia y el lugar en que nuestro Gobierno departamental ubica la agenda de derechos y de igualdad para todos y todas. Agregar que en el próximo mes de mayo ADAP realizará jornadas y talleres dirigidos a cuidadores y familiares de pacientes, así como al público interesado. Será un hito histórico para Paysandú, en el marco*

de otro aniversario de su declaratoria de ciudad. Destáquese que somos la primera comuna solidaria con el alzhéimer.

*Por lo antes expuesto y con la convicción de que debemos reconocer el trabajo vocacional y de entrega de las dos personas mencionadas, proponemos realizar un homenaje a ADAP en las personas nombradas anteriormente: doctor Gustavo Curbelo y señora Marta Pasarello.*

*Moción: Que el tema se radique en Comisión de Cultura a los efectos de que se viabilice dicho homenaje, en lo posible en el mes de septiembre por ser el día mundial de esta pandemia.*

*Sin otro particular, saludan atentamente. Enzo Manfredi, Edy Cravea, Francisco Gentile, Cristina Ruiz Díaz y Eduardo Rivas».*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Le solicito al doctor, señor Marcelo Luaces, quien será el disertante, que nos acompañe en la Mesa. Tiene la palabra.

**DR.LUACES:** Buenas tardes para todos: señor intendente departamental, Guillermo Caraballo, miembros de la Junta Departamental de Paysandú, público en general. Me siento honrado de haber sido designado para rendir un justo y merecido homenaje a mi muy querido amigo y colega, Gustavo Curbelo, a la incansable Marta Pasarello y a todo el equipo de ADAP. No quisiera hacer un discurso de homenaje tipo impersonal. Parafraseando a García Lorca: «no vengo a hacer falsos halagos, protocolares muchas veces, encubiertos de otros sentimientos. No vengo yo en este momento como amigo del homenajeado para cumplir un rito gastado con discursos decorados. No vengo tampoco dispuesto a que mi voz la lleve el aire para recibir a cambio una bandeja de aplausos», vengo a saludar con entusiasmo a mis amigos Gustavo y Marta, a quienes, merecidamente, hoy les realizamos este sentido homenaje en vida, en vida. Por su candor humano, trayectoria profesional y entrega a esta noble causa, que es la lucha contra esta terrible enfermedad, es de justicia y, por tal motivo, nos ponemos todos de pie para saludarlos. Muchas gracias a todos.

*(Los presentes se ponen de pie) (Aplausos).*

*(Se proyecta vídeo).*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Tiene la palabra la señora edila Silveira.

**SRA.SILVEIRA:** Gracias, señor presidente. «*Empiezan con una pérdida de memoria reciente, pero recuerdan perfectamente lo que ocurrió en sus años de juventud. Se olvidan de las acciones rutinarias del día: levantarse y bañarse deja de ser automático, se olvidan de cómo cocinar, de que deben tomar el desayuno luego de vestirse. Pierden iniciativa. La mayoría de los casos de las personas con alzhéimer –que representa el 70 % de las demencias– son diagnosticados en personas mayores de 65 años, pero puede aparecer en personas más jóvenes. En las primeras etapas de la enfermedad son personas autoválidas, pero deben tener un cuidador que cumpla con todas las rutinas. Luego necesitan sillas de ruedas y finalmente son institucionalizados*».

Este artículo de prensa deja en evidencia algunos rasgos de lo que implica padecer de alzhéimer, pero es mucho más que esto, porque además del propio paciente esta enfermedad abarca a todo el entorno familiar. Ver que cada día el ser querido se va deteriorando es muy triste para quienes están a su lado, como también es muy difícil saber cómo manejar una persona con esta patología. En un principio, lo esencial es la importancia de un diagnóstico precoz para instaurar los tratamientos adecuados que hagan posible una mejor

calidad de vida del individuo afectado. Es fundamental el papel que cumplen las asociaciones y los médicos referentes. Tener un diagnóstico, una medicación, un tratamiento y contención para los familiares son cuestiones esenciales que se pueden encontrar en instituciones como ADAP; realmente son un valor en esta sociedad. Es fundamental y, por lo tanto, consideramos que el Estado debe dotarlos de normativa, medicación, acceso a tratamientos, equipos multidisciplinarios y espacios físicos para que desarrollen con total amplitud esta invaluable labor.

El diputado Alejo Umpiérrez presentó en 2016 un proyecto de ley que se denomina «Programa Nacional de Lucha contra la Enfermedad de Alzheimer», el cual busca proporcionar un programa inexistente en las áreas públicas nacionales dedicadas a la atención de salud. No solo se trata de un problema sanitario, sino que se trata de un problema de derechos humanos. Al no haber diagnóstico, no hay conciencia social sobre lo que significa la demencia en un país. Este programa también serviría para crear conciencia del problema en la población y para asegurar la accesibilidad de los pacientes.

Dado que el período legislativo está llegando a su fin y el asunto se archivará en la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados, aunque aún está pendiente una entrevista con integrantes de la Facultad de Psicología, la idea es que el próximo año se pueda solicitar que dicho proyecto se desarchivara y se ponga a andar rápidamente, a efectos de que se apruebe algo tan necesario como lo es ese Programa Nacional de Lucha Contra la Enfermedad del Alzheimer.

Hoy no queda más que destacar la tarea que realiza ADAP y felicitar a todos sus integrantes, principalmente a aquellos voluntarios que a diario luchan por una mejor calidad de vida para los pacientes con Alzheimer. Gracias, señor presidente.

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Tiene la palabra la señora edila Fernández.

**SRA.FERNÁNDEZ:** Gracias, señor presidente. Quisiera destacar, en este momento, la labor que hace el conjunto de profesionales en ADAP y la asociación que han creado para estos pacientes, y, principalmente, para los familiares de los pacientes, que son quienes tienen que compartir con ellos y a veces no tienen las suficientes herramientas como para poder solucionar o ver lo que le está sucediendo a la persona. Creo que el doctor Curbelo y la señora Marta, que son los fundadores, y luego una cantidad de profesionales que también se han sumado, están haciendo una labor voluntaria muy importante, como es característico en Paysandú; generalmente un Paysandú solidario, un Paysandú que puede ver los problemas, que siempre hay alguien que está pendiente de las distintas situaciones. Les agradezco a ustedes, principalmente, y a todos los profesionales que se han sumado a la tarea.

También pienso –no sé si equivocadamente– que este tema está englobado con algo que el país tiene que apuntar profundamente y que en muchos años no se ha trabajado con la profundidad que se merece, que es la salud mental. La salud mental no ha sido trabajada desde el punto de vista de la prevención; se ha hablado muy poco de salud mental. En los últimos años hemos legislado una ley de salud mental, pero creo que tenemos que trabajar mucho para poder lograr la prevención, principalmente en estas situaciones, para una mejor calidad de vida, digna, tanto para el paciente como para la familia.

Muchísimas gracias al doctor, a la señora Marta y al doctor Luaces.

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Tiene la palabra el señor edil Quequín.

**SR.QUEQUÍN:** Gracias, presidente. En primer lugar, saludar a los tres profesionales que nos acompañan, y después de haber visto el audiovisual, con todo ese trabajo que están haciendo, creo que está muy clara la buena voluntad y la capacidad que tienen los profesionales de la mano de Gustavo Curbelo, un luchador incansable de mucho tiempo. Nosotros lo venimos siguiendo desde hace muchísimos años, porque, incluso, tenemos en la familia algunas personas con algunas patologías, entonces, creo que es bueno hacer una reflexión profunda en este sentido.

Creo que Gustavo se ha preocupado durante muchísimos años por obtener información en Europa, más precisamente en España, como lo ha dicho en varias oportunidades, justamente para tratar de profesionalizar el tema e instalarlo en Paysandú. Es muy importante para nuestra sociedad, como ya se ha dicho, y ellos lo van a explicar muchísimo más claro que nosotros, que no somos técnicos ni profesionales, que simplemente estamos hablando por el seguimiento que hemos hecho.

Con Marta nos hemos encontrado en varias oportunidades en diferentes medios de prensa, nosotros haciendo nuestro trabajo como ediles y ella predicando, siempre marcando ese rumbo y llamando a conciencia a la sociedad a través del trabajo que está haciendo. Es una patología que tarde o temprano nos puede tocar a nosotros, y más en el Uruguay que es un país envejecido.

Como ha dicho el doctor Luaces, a Gustavo y a Marta, debemos agradecer todo lo que han hecho hasta ahora, lo que están haciendo y, seguramente, toda la tarea que tienen por delante para seguir profundizando.

También debo reconocer y agradecer al intendente departamental, Guillermo Caraballo, que también ha hecho un aporte muy importante en estos últimos dos años, dándole un gran respaldo a esta necesidad que estamos mencionando. Todos los uruguayos deberíamos ir por ese rumbo. También debería haber un reconocimiento de parte del Parlamento, de parte de todo aquel que tenga la posibilidad de que este tema se profundice para bien de la sociedad y de las personas de cierta edad, porque es una patología que avanza, sobre todo en las personas de mayor edad.

Estamos muy contentos y felices de tenerlos acá; seguramente nos van a deleitar con las anécdotas y con las experiencias de todo lo que han hecho en estos últimos tiempos. Gracias.

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Gracias, señor edil. Tiene la palabra Gustavo.

**DR.CURBELO:** Muchas gracias, señor presidente. Me parece mentira estar diciéndote presidente. Nosotros ingresamos al hospital en el año 1986, hace 33 años; nos recibimos de médico hace 30 años, y en el 2005 los familiares fundaron, y yo acompañé en el patio de «*El Telégrafo*», la conformación de la Asociación de Atención de Alzheimer Paysandú. De esto hace 14 años; entonces, gran parte de la vida de uno ha estado vinculada a esta asociación. Y por ahí pasaron muchas personas. La inspiración inicial fue de Ana y de Orestes.

La Junta ya nos había recibido en el año 2007; esta casa me trae muy buenos recuerdos, en las buenas y en las malas siempre me ha traído muy buenos recuerdos.

Entonces, es un camino cargado de dificultades, cargado de momentos de desiertos, pero también momentos de alegrías. Hoy siento que coincido con todos los que han hablado y me han precedido. Me emocionaron mucho las palabras de Marcelo. Y quiero hablarles un poco de la historia y un poco del futuro, porque eso es lo que nos caracteriza desde que hemos conformado ADAP. Nosotros comenzamos en el Instituto Canadá, seguimos en el salón de la Comunidad Israelita de Paysandú. La comunidad judía nos abrió las puertas en un lugar que, también, es parte de mi vida, de mi familia. Hoy estamos en un terreno y en un edificio que nos cede la Curia, gracias a la generosidad del obispo de Salto. Así que en realidad, si tendrá que ver esto de aquel espíritu de Paysandú que defendía gente desde este mismo lugar donde se integran desde los laicos a las distintas religiones. ADAP inicia la historia hace 14 años, donde pasaron tres administraciones: la de Nino Pintos, la de Toto Bentos y la de Guillermo. Fue un proceso de acumulación –como le decía a Guillermo– donde hubo, hace dos años, un cambio cualitativo –como nos han enseñado. Se acumula, y después se produce un cambio cualitativo cuando la Intendencia determina declarar a Paysandú «Comunidad solidaria con el alzhéimer»; modelo que trajimos de España –como dijo el edil–, y como siempre hemos leído a Sábato diciendo: «lo que está bueno hay que copiarlo», y hay que ser buen copión, por eso trajimos ese modelo. Hay 200 comunidades en España que son solidarias con el alzhéimer. Allí la reina Sofía financia la fundación, ella se dedica a esto. Y ese cambio cualitativo significó concientizar, empoderar a la comunidad, para que Paysandú se vuelva experto en esto. El sanducero sabe mucho más de demencia que cualquier otra comunidad. Hemos recorrido Salto, el viernes estamos en San Carlos, Maldonado; hemos ido a Minas, hemos estado en Montevideo, en Canelones, y la comunidad de Paysandú es la que más sabe del tema. Hoy un edil decía cuánto es el porcentaje de alzhéimer dentro de la demencia; eso es porque se sabe. Entonces, como decía, el paso de las tres administraciones, la acumulación y el salto cualitativo a comunidad solidaria implicó no solo la concientización sino la detección precoz. Más de 600 pesquisas de factores de riesgo –como les decimos– lideradas por Marcelo y el equipo de la Intendencia. 70 personas han sido derivadas a la Policlínica de la Memoria. Acá mismo, en ese momento, Richard Millán, gerente de ASSE, nos dio el apoyo y nos abrió las puertas, junto con la directora Ángela Almeida, para intentar comenzar a funcionar como una Policlínica de la Memoria en el Hospital. El apoyo también –y no está de más decirlo– de la institución privada Comepa, en cuanto a una cantidad de aspectos y desarrollos que estamos comenzando a implementar. Por lo tanto, han participado distintos gobiernos de distintas sociedades religiosas. Entonces esto me llena de orgullo como sanducero, porque eso lo aprendimos desde chiquitos, sentirnos orgullosos de Paysandú, del espíritu de Paysandú. José Ortega y Gasset decía «La nación –y yo le agrego la comunidad– es un proyecto atractivo de vida en común». Creo que la libertad genera, a veces, desigualdades por mérito, por capacidades, por circunstancias, y esa libertad que genera desigualdades tiene un alivio, y el alivio es la solidaridad, la convivencia, la fraternidad. Me han enseñado que en una comunidad cada uno de nosotros somos eslabones de una cadena, y la fortaleza de esa cadena la mide la fuerza que tenga el eslabón más débil. Por lo tanto, nuestra responsabilidad, en este caso, humildemente con Marta y su baracutanga, podemos decir que la fuerza de esa cadena la va a determinar la fortaleza que podamos darle al eslabón más débil,

en este caso, nuestros pacientes y las familias que participan dentro del tratamiento. Había un autor que decía que un Estado puede prescindir de muchas cosas, menos de hacerse cargo de los niños, de los viejos y de las personas que tienen capacidades diferentes. Por ahí se dijo que la pelea por el tema del alzhéimer, el tema de la demencia, se enfoca desde una perspectiva de derechos humanos, incluso en el alzhéimer desde una perspectiva de género, porque se enferma más la mujer que el hombre. En las demencias vasculares –que le siguen en porcentaje al alzhéimer– se enferman más los hombres. Entonces cuando hablamos de alzhéimer hablamos desde una perspectiva de derechos y de una perspectiva de género. Y porque también en el género está el familiar. Esta enfermedad es la que más agota al cuidador, el 60, 70 por ciento de los cuidadores terminan en asistencia siquiátrica por depresión, por estar cuidando un paciente. Y ¿cuál es el género que más cuida a estos pacientes? Las mujeres. Entonces, cuando se habla desde la perspectiva del cuidado, también se habla de una cuestión de género. Más allá de eso, cuando uno lee las recomendaciones que hace la Organización Mundial de la Salud –yo recibo un reporte mensual de la Organización de Alzheimer Internacional, que es el referente para la Organización Mundial de la Salud–, establece: concientizar, informar, democratizar el conocimiento –y todo esto se está haciendo, pero agrega–, tienen que participar los gobiernos locales, regionales, nacionales en apoyar políticas públicas con respecto al tema. Uno siente la tranquilidad de que en esta comunidad, gracias a la decisión de la comunidad y el apoyo de las autoridades, se puede decir –y lo podemos escribir, lo escribimos y lo compartimos con la gente de Alzheimer Internacional– cuál es la experiencia en Paysandú y cómo queremos replicarla en el resto del país –no sé si a través de leyes. Estuve en contacto con Alejo Umpiérrez, y digo que no sé si a través de las leyes porque me parece que el país está como hipergobernado, como que tiene muchas leyes, pero poca cosa. Entonces, de repente, sí transmitir esto, empoderar a la comunidad. ADAP se sostiene porque la comunidad quiere que se sostenga, porque desde el primer presupuesto participativo en la administración Pintos, que lo ganamos brutalmente y logramos una cantidad de dinero, eso fue de alguna forma una transferencia de impuestos de la gente a través del presupuesto participativo, a través del voto de la gente. El ciudadano sanducero sabe que no precisa dinero para colaborar con ADAP, sino que colabora a través del voto en el presupuesto participativo. Estamos casi invictos en los presupuestos participativos. ¿Por qué? Porque la comunidad decidió. La fortaleza –no importa si estoy yo o no, somos aves de paso–, para que las instituciones permanezcan la da la comunidad. Por eso me siento cómodo aquí porque en realidad se homenajea a ADAP. Se homenajea un proyecto, una forma de pensar las cosas. La fortaleza es dada por la propia comunidad. Y eso –como decía el edil– lo aprendimos como sanduceros.

Para el futuro, sabemos que la situación respecto a la medicación va a ser brava. En 20 años se han desarrollado cinco medicamentos; están, los tenemos, pero son cinco y son muy paliativos. Hay un desafío aparte de seguir con la investigación, que es la prevención en los factores de riesgo –y lo hemos hablado con Guillermo. Nosotros podemos bajar la incidencia, y en algunos países que se está trabajando un poco más intensamente se ha bajado la incidencia de la enfermedad. ¿Cómo la bajamos? Actuando sobre los factores de riesgo. Y yo puedo darles una cifra: 30 %. De cien personas que en el futuro

podrían padecer la enfermedad, en el futuro inmediato podríamos lograr, tratando sobre los factores de riesgo –que los voy a nombrar–, que 30 personas menos sufran la incidencia. El costo de la enfermedad representa un billón de dólares anualmente, es decir un millón de millones de dólares. Si nosotros bajáramos el 30 % de la incidencia de esa enfermedad, hoy la demencia sería la 15, 16 economía del mundo. El gasto en demencia, en lo social, económico, es superior al PBI de España. Entonces, cuánta responsabilidad tenemos en atacarla. ¿Y cuál es el factor de riesgo? –lo que le hace bien al corazón le hace bien al cerebro. El colesterol, la hipertensión, la glicemia, tratar la depresión psíquica, cuando uno está deprimido se tiene que tratar, solamente el 30 por ciento de las personas tratan su depresión, ejercicio físico, tabaquismo, y otros elementos dietéticos. Se ha trabajado con el tabaquismo y... Como, decíamos, es una perspectiva de pasado y de futuro de agradecer y proponerles a ustedes; mañana se larga la “Milla Dorada”. Les voy a hacer una anécdota: un día caminando por la bicisenda me pregunté cuánto medía; mide 1.608, 1.609 o sea una milla. Hay un proyecto escocés de prevención de demencia, del centro número uno en el mundo, dirigido por un doctor en la Universidad de Edimburgo que promueve en los niños el hábito de correr una milla diaria –que es lo que mide la bicisenda. ¿Qué hicimos? Lo planteamos y tuvimos la recepción en la Intendencia. Mañana, los chiquilines que concurren a la escuela que está frente a la bicisenda, van a recorrer 1.6 kilómetros, que es una milla. De la forma que nosotros controlábamos y preveníamos con la hipertensión y todos los riesgos cardiovasculares, se agrega el sobrepeso, la obesidad y la diabetes. En Escocia el 62 por ciento de los niños y 65 por ciento de los adultos tienen sobrepeso. Uruguay está con unas cifras muy similares al primer mundo en algunos aspectos y hábitos. El ejercicio físico, aeróbico, el ejercicio que aumenta la frecuencia cardíaca, treinta minutos por día, 150 minutos por semana previene en un 60 por ciento el riesgo de padecer la enfermedad. Esto no lo digo yo, no lo inventamos nosotros, sino que está avalado por Bielschowsky, una especialista finlandesa, está avalado por la cátedra de la Universidad de Edimburgo. Hay muchos estudios de cuánta neurogénesis provoca el ejercicio físico. Aprovecho esta oportunidad para agradecer por estos 14 años, todo lo que nos ha brindado la comunidad, el apoyo de la Junta y de las autoridades departamentales. También quiero agregar que no nos vamos a detener con 28, 30 o 35 pacientes, porque en realidad en una comunidad como Paysandú –midiendo esa prevalencia en el observatorio que queremos montar con Marcelo–, tiene que haber 2000 pacientes. En el mundo, de esos 2000 se diagnostica solo el 10 por ciento. Así como en diabetes hay un porcentaje limitado de diagnóstico, en la enfermedad de Alzheimer también. En ese 10 por ciento de Paysandú, habrá unos 200 pacientes en asistencia. Otro desafío es llegar al máximo posible, al 50 por ciento de las personas que están padeciendo la enfermedad. ¿Cómo vamos a llegar? No podemos montar centros diurnos con capacidad para 200 o 300 personas; pero sí lo podemos hacer con plataformas virtuales, porque en realidad, más que llegar el paciente a nosotros, debemos ser nosotros quienes lleguemos al paciente, al cuidador y a la familia. Por eso un sueño que teníamos con Marta era tener al familiar, al cuidador y al paciente conectados con nuestro equipo de estimulación cognitiva y demás. Para cerrar, el agradecimiento y la enorme alegría de ser recibidos por el presidente Pastorini, que para mí es un referente de toda la vida. Muchas gracias y sobre



todo a la gente de ADAP que ha sabido aguantarme durante todo este tiempo. (Aplausos).

**SRA.PASARELLO:** Luego de escuchar a los doctores y a los señores ediles, solamente me resta agradecer –en mi nombre y en el de ADAP–, este reconocimiento, por el cual luchamos todos los días; es un trabajo muy arduo. Como decía el doctor Curbelo, el 18 de octubre cumplimos 14 años. Se trabaja día a día, los esfuerzos son muchos, hemos pasado muchas zozobras. Hubo momentos en los que teníamos tres voluntarios, ahora somos más de 10. Hemos pasado muchas vicisitudes y supimos superar estas tempestades. Un agradecimiento a todos ustedes –no quiero nombrar a nadie porque posiblemente me voy a olvidar de alguien y sería muy injusta. Un agradecimiento a toda la sociedad sanducera, a la Intendencia, a los familiares, sobre todo a los voluntarios que están día a día trabajando, poniendo el esfuerzo, a veces dejando a su familia de lado para cumplir con las exigencias del centro. Cada vez sumamos más, la gente se acerca y pregunta. Nos da mucha alegría cuando los familiares nos mandan mensajes –no es para vanagloriarnos. El vídeo que ustedes vieron son filmaciones que les pasamos a los familiares todos los días, se toman fotos y se les envían para que vean que lo que se les prometió se está cumpliendo, y ellos lo agradecen. Por eso digo que no es por una falsa modestia, pero nos gusta que ellos nos expresen lo que está bien, lo que está mal y hagan sugerencias, porque todo es perfectible, estamos para aprender todos los días. Muchas gracias al doctor Curbelo, que ha dejado todo, a Marcelo que nos acompaña, a la Intendencia que nos ha dado un apoyo muy grande de la solidaridad y hemos podido salir adelante. También gracias a todos los medios de prensa y a la sociedad en general que siempre nos apoya. Este merecido homenaje lo hago extensivo a todos los voluntarios que estuvieron desde un principio y los que están hoy. Esperamos que, si Dios quiere, vengan muchos más. Gracias. (Aplausos).

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Gracias por sus palabras, señora Pasarello. Invitamos a los compañeros integrantes de la Comisión de Cultura a que suban al estrado para hacer entrega de algunos presentes a los señores invitados.

*(Se procede a la entrega de presentes).*

**SRA.CRAVEA:** (Lee) «Junta Departamental de Paysandú, Comisión de Promoción Social a ADAP: En el Día Internacional del Alzheimer por su trabajo con las personas que sufren esta patología. 21 de septiembre de 2019».

*(Aplausos).*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** (Lee) «Junta Departamental de Paysandú, Comisión de Promoción Social: A la señora Marta Pasarello en reconocimiento a su labor comprometida y solidaria a la institución ADAP. 21 de septiembre de 2019».

*(Aplausos).*

**SRA.FERNÁNDEZ:** (Lee) «Junta Departamental de Paysandú, Comisión de Promoción Social, al Doctor Gustavo Curbelo, en reconocimiento a su labor comprometida y solidaria en la institución ADAP. 21 de septiembre de 2019».

*(Aplausos).*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** También haremos entrega de un presente al doctor Marcelo Luaces, por sus palabras en homenaje al doctor Curbelo, a la señora Pasarello y a todo el equipo de ADAP. Gracias.

*(Se procede haciendo entrega de una réplica de la Meseta de Artigas).  
(Aplausos).*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Para cerrar este acto, tiene la palabra el señor intendente Caraballo

**SR.INTENDENTE (Caraballo):** Simplemente, para cerrar, yo diría que somos pocos en Paysandú pero, más o menos, todos nos conocemos. Recuerdo que hace un tiempo –a Gustavo lo conozco hace muchos años–, su esposa, que hoy lo acompaña, Sandra Kanovich, dijo: «*Gustavo es como es, viste, pero ¡tiene una fuerza!; fue uno de los promotores de traer una carrera médica –o algo así– a la Universidad de Paysandú porque tiene una fuerza, que lo comprás o lo dejás*». Yo creo que es así, es un motor muy importante en esta Asociación, que contó que hace varios años formó con otros. Y Marta también es un motor, porque basta ir a la Asociación para ver cómo trabajan, en forma silenciosa, todos los días con estos 28 pacientes que tienen allí. Y también quiero decir que lo que hicimos desde la Intendencia fue este acuerdo de solidaridad que implica detectar y diagnosticar en forma prematura los síntomas de esta enfermedad. Creo que esta es una política exitosa, independientemente del partido que cada uno represente en esta sala, porque como se dijo acá: esto es importante para el paciente, pero también es muy importante para la familia, y todos conocemos a alguien que padece este mal. Así que creo que este homenaje en vida, como dijo Marcelo, es justo y también creo que esta sesión especial de la Junta Departamental tiene que terminar con todos de pie, aplaudiendo a estos héroes ciudadanos porque, en definitiva, Gustavo y Marta son eso para aquellos que más lo necesitan. Me alegro de que la Intendencia haya dado una mano; redoblemos el compromiso y quizás estemos todos juntos mañana haciendo esa «milla» para comenzar a trabajar en la prevención del alzhéimer. Muchas gracias.

*(Aplausos).*

**SR.PRESIDENTE (Pastorini):** Damos por culminada la sesión agradeciendo, profundamente, estas palabras que nos llenan de orgullo y de alegría el corazón. Muchas gracias también a los señores diputados que nos acompañaron.

*(Así se hace siendo la hora 20:02).*

---